Apei des 2 Vallées
Sud de l'Aisne

C'd'actu'

Information trimestrielle de l'Apei des 2 Vallées / **Octobre 2020** / **n°16**

Edito

Emilie Serin, Bernard Colas & Marie-Line Vassaux

Merci Marie-Line et bienvenue Emilie !

Marie-Line Vassaux notre secrétaire associative, entrée à l'association "Action et Technique" le 13 décembre 1994, est partie à la retraite professionnelle le 27 février 2020.

Marie-Line a été l'un des visages marquants et attachants dans l'association durant ces 26 années de bons et loyaux services.

Marie-Line était appréciée de tous pour son accueil, son sourire, sa disponibilité, sa serviabilité, sa conscience professionnelle. Elle demeure la mémoire précieuse de notre association! Nous lui avons témoigné toute notre reconnaissance et notre gratitude les 18 et 19 septembre dernier. Très émue, Marie-Line est repartie heureuse et comblée de beaucoup d'attentions cordiales !

Marie-Line a passé le relais à Emilie Serin qui travaillait précédemment à l'Apei de Soissons et à qui nous souhaitons chaleureusement la bienvenue !

Bernard Colas, président

La gestion du COVID-19

Frédéric Hyacinthe

La circulation du virus sur le territoire national et l'évolution défavorable des indicateurs engendrent un risque d'aggravation de la situation. Compte tenu de cette situation, la cellule de veille se réunit à nouveau 1 fois par semaine depuis le 3 septembre 2020.

Familles, professionnels et usagers sont invités à la plus grande vigilance et à l'application stricte des mesures barrières ainsi qu'au respect des mesures de distanciation sociale.

À ce titre et afin de préserver la santé de tous, l'association et les établissements ont pris la décision d'annuler les fêtes organisées par les établissements chaque fin d'année ainsi que la galette des Rois organisée par la commission manifestations festives et culturelles chaque année à Chierry.

Frédéric Hyacinthe, directeur général

Pour être informé de la situation liée au COVID-19

Pour informer les familles et professionnels de la situation sanitaire à l'Apei des 2 Vallées, une communication par sms a été mise en place depuis mars 2020.

Si vous souhaitez recevoir cette information, adressez un mail avec vos nom, prénom, qualité (famille ou salarié) et votre numéro de portable, à audrey.omnes@apei2vallees.eu.

FAITES UN DON

Apei des 2 Vallées

SOLIDARITÉ - GÉNÉROSITÉ

Retour sur l'Assemblée Générale du 19 septembre 2020

COVID oblige, notre assemblée s'est réunie à Coyolles..."masquée" mais heureuse de pouvoir se rencontrer après des mois d'isolement... "avec la nécessaire distanciation physique" mais proche par le cœur !
Nous avons retenu 4 expressions pour faire écho de cette assemblée :

- **Faire mémoire :** nous nous sommes silencieusement inclinés devant Thierry, Yvon et Bernadette qui nous ont quittés, emportés par ce virus qui s'est emparé de leur fragilité.
- **Témoigner notre reconnaissance** à toutes les équipes professionnelles investies avec beaucoup d'engagement, de disponibilité et d'humanité durant cette pandémie.
- **Sécuriser le présent et préparer l'avenir :** Catherine Stephan, vice-présidente, nous invitait à ne pas douter dans son discours introductif! « Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, l'optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté.» Des propos empruntés à un grand stratège du XX[e] siècle, qui doivent orienter notre regard vers un avenir positif, encouragé par la réussite des efforts que nous allons poursuivre : des projets inclusifs, une autodétermination en chemin, une professionnalisation, des partenariats nouveaux. Cet ensemble de desseins confirme l'activité incessante de l'Apei des 2 Vallées.
- **Développer des réponses plurielles :** la politique du handicap en France change de cap depuis quelques années et le processus d'inclusion s'accélère. La principale expertise de nos associations résidera demain dans notre capacité à mettre en œuvre une offre de services diversifiés et d'accompagnements adaptés ; en résumé "apporter à chacun et à tous la bonne réponse au bon moment". Le faire en prenant plus et mieux en compte l'expression et les besoins des personnes elles-mêmes. Tous les propos du directeur général et du président convergent sur cet enjeu !

Adhésion : une solution en ligne pour vous simplifier la vie !

A compter de janvier 2021, l'Apei des 2 Vallées vous proposera une nouvelle forme d'adhésion pour faciliter la démarche. C'est la plateforme en ligne Helloasso qui a été choisie. Rendez-vous sur : *https://www.helloasso.com/associations/apei-des-2-vallees/adhesions/adhesion*

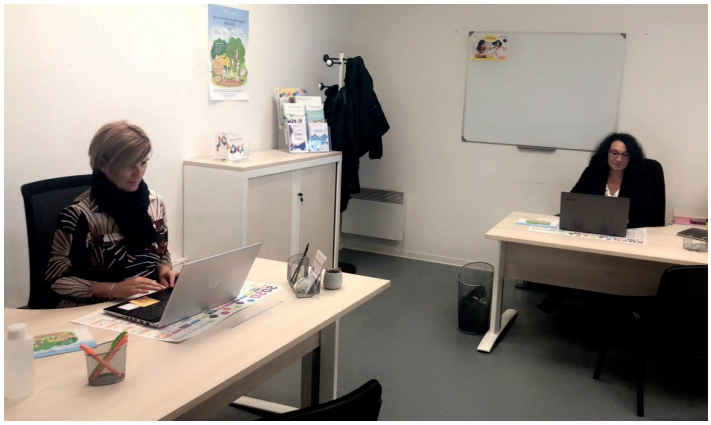
Appel aux bénévoles !

Parents, proches, amis... nous avons besoin de vous !
Nous vous adressons un appel : nous avons retenu quelques pistes d'actions concrètes que nous souhaitons mener en 2021 pour lesquelles nous sollicitons votre aide et votre concours.
En fonction de votre disponibilité, de votre centre d'intérêt, de votre charisme, nous vous invitons à en choisir UNE et à indiquer vos coordonnées pour que nous puissions reprendre contact avec vous. MERCI !
Pour nous rejoindre, appelez-nous au 06 69 69 74 16.

Le Conseil d'administration

Le PCPE et l'Équipe Mobile s'installent à Soissons

Le Pôle de Compétences et de Prestations Externalisés et l'Équipe Mobile sont des services qui ont ouvert respectivement en juin 2019 et janvier 2020.
Ces dispositifs sont amenés à circuler et travailler sur l'ensemble du département de l'Aisne. Le PCPE se partage le département avec le PCPE du nord de l'Aisne, il intervient donc principalement sur le sud du département, de Laon à Château-Thierry.
L'équipe mobile, quant à elle, sillonne l'ensemble du département.
Afin de permettre à ces 2 équipes d'optimiser leur temps de trajets, l'Apei des 2 Vallées a fait le choix d'implanter un bureau à Soissons.
Cette position plus centrale sur le territoire est aussi une opportunité pour se rapprocher de l'ensemble des partenaires du soissonnais et du laonnois.
Installés depuis le 20 juillet 2020, les professionnels ont pris possession des lieux. Ces nouveaux locaux se composent de 2 bureaux et 1 salle de réunion. Au total, 8 personnes travaillent sur place.



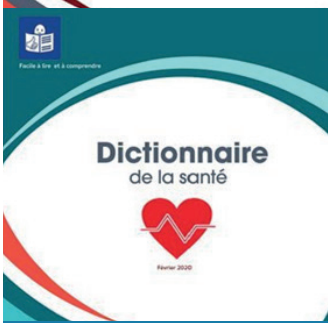
Adresse

17, rue de Villeneuve
02 200 SOISSONS
06 08 63 19 68 - melanie.potier@apei2vallees.eu

Guides pratiques

Qu'est-ce qu'une mutuelle ? Comment la choisir ? Comment être bien remboursé ?

Pour répondre simplement à ces questions, la Fédération Nationale de la Mutualité Française, a réalisé en février 2020 **un guide de la mutuelle** en Facile à lire et à comprendre et **un dictionnaire de la santé**.
Conçu et élaboré grâce à un accompagnement de la démarche FALC par l'Unapei, ces guides ont été écrits par un groupe de travail inclusif, réunissant des personnes en situation de handicap accompagnées par le Centre mutualiste La Gabrielle, la FNMF, la Mutuelle Intégrance et l'Unapei.
Téléchargez ce livret sur https://www.apei2vallees.fr/publications



Comment accompagner au mieux les personnes handicapées intellectuelles sur le chemin de l'autodétermination en matière de vie affective et sexuelle ?

L'Unapei a produit des lignes directrices fortes, illustrées de bonnes pratiques, afin de porter une parole claire sur un sujet qui n'est plus tabou depuis longtemps.
« Liberté, égalité, Intimité » cible principalement les professionnels et la gouvernance des associations pour lever les zones d'ombre qui pourraient encore planer sur certains sujets délicats : assistance sexuelle, parentalité, etc.
Sans fard ni angélisme, ce livret ressource devrait apporter d'utiles pistes de réflexion à tous ceux qui cherchent comment accompagner au mieux les personnes handicapées intellectuelles sur le chemin de l'autodétermination en matière de vie affective et sexuelle.
Une synthèse en FALC est annexée au livret afin de permettre à toute personne handicapée intéressée de mieux cerner les enjeux du sujet.
Téléchargez ce livret sur https://www.apei2vallees.fr/publications

Communauté 360 – Un numéro vert au service du handicap

En appelant le 0 800 360 360, les personnes en situation de handicap ou leurs aidants accèdent à une plateforme d'écoute et d'orientation.
C'est un membre de la communauté 360 qui va recevoir l'appel, écouter et orienter pour apporter la réponse locale la plus précise et efficace possible.

Le but de cette communauté est de proposer :
- une évaluation des attentes et besoins à 360°
- une coopération à 360° avec tous les acteurs
- un repérage à 360° des personnes isolées ou sans solution adaptée.

Dans l'Aisne, la communauté regroupe l'Union des associations de l'Aisne, la fédération APAJH, les 2 PCPE du nord et du sud de l'Aisne dont celui de l'Apei des 2 Vallées. Sont aussi associés des représentants de l'ARS, du Conseil départemental et de la MDPH.

Opération brioches 2020 "autrement"

Au regard du contexte sanitaire lié à la Covid-19, l'**Apei des 2 Vallées** a décidé de ne pas organiser l'Opération Brioches sur l'ensemble du territoire, comme à l'accoutumée. De ce fait, **aucun point de vente ni porte à porte** ne sera mis en place sur l'ensemble des 4 cantons que sont Villers-Cotterêts, Château-Thierry, Essômes-sur-Marne et Fère-en-Tardenois.

L'Apei des 2 Vallées a fait le choix, cette année, de proposer **une opération exceptionnelle** et d'inverser la logique de solidarité. Ce sont les personnes en situation de handicap qui **offriront des brioches** directement aux personnes touchées par la crise, que sont **les personnes âgées et les soignants**.
L'Apei des 2 Vallées leur rendra hommage en déposant des brioches dans les **hôpitaux et maisons de retraite partenaires** de notre association, touchés par la pandémie.

Pour nous soutenir

En attendant de vous retrouver en 2021, l'Apei des 2 Vallées vous porpose de soutenir ses actions et projets, en faisant un don en ligne : *https://www.helloasso.com/associations/apei-des-2-vallees/formulaires/3/widget*

Parcours de santé

Grâce aux dons récoltés lors de l'**Opération Brioches 2018**, un parcours de santé a été installé sur le site de Coyolles. Une partie du parcours permet de travailler la **vitesse**, la **coordination**, l'**utilisation des bras** et l'**aide à la marche**. Une autre partie est dédiée au **fitness**. Actuellement, ces agrès visent essentiellement un travail sur les abdominaux et sur les muscles du bassin. Pour compléter cette zone de fitness, nous aimerions, cette année, ajouter des agrès qui permettent de travailler les muscles des membres inférieurs. Pour soutenir notre projet, **faites un don** ! Rendez-vous sur notre site internet :
https://www.apei2vallees.fr/operation-brioches

C'd'actu n°16 / Oct. 2020 / Information trimestrielle de l'Apei des 2 Vallées / N° ISSN BNF : 2557 - 2245 / 1500 exemplaires
Apei des 2 Vallées - Siège Social - 1, rue de Queue d'Ham - 02 600 COYOLLES
03 23 96 60 98 - siege@apei2vallees.eu